



INFORME DE UTILIZACIÓN DE MEDICAMENTOS U/HAY/V1/17012014

Utilización de medicamentos ansiolíticos e hipnóticos en España durante el periodo 2000-2012

Fecha de publicación: 27/01/2014

INTRODUCCIÓN

Durante años, los ansiolíticos e hipnóticos han sido uno de los grupos farmacológicos más prescritos en la mayoría de países desarrollados^{1,2}. De hecho, diversos estudios^{3,4} han mostrado que el consumo de estos medicamentos aumentó considerablemente y de manera sostenida en España en los años 90. Análisis más recientes sugieren que España estaría situada por encima de la media europea en consumo de ansiolíticos^{5,6}. En una encuesta reciente de drogas de abuso se ha estimado que la prevalencia de uso de hipnóticos sedantes en España durante el año 2011 fue del 11,4% en población general⁷.

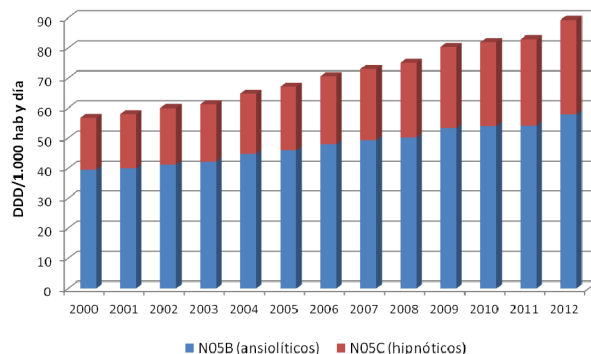
Aunque estos medicamentos tienen indicaciones terapéuticas diversas como son el tratamiento de las contracturas musculares, las distonías neurovegetativas o el tratamiento de las convulsiones en epilepsia, su uso principal es el tratamiento a corto plazo del insomnio y de los trastornos de ansiedad. El consumo a largo plazo de estos psicofármacos está asociado a una serie de riesgos para la salud de la población^{8,9}.

El método utilizado para la realización de este informe se encuentra disponible en el documento de esta misma serie titulado "[Finalidad de los informes y método](#)". Los subgrupos de la clasificación ATC estudiados han sido el grupo N05B (fármacos ansiolíticos) y grupo N05C (fármacos hipnóticos y sedantes), que fueron clasificados según su semivida plasmática en las distintas categorías: acción corta (<10 horas), acción intermedia (entre 10-24 horas) y acción larga (>24 horas).

COMENTARIOS

El consumo de ansiolíticos e hipnóticos en su conjunto pasó de 56,7 DDD en el año 2000 a 89,3 en el año 2012, representando un incremento del 57,4% durante el periodo (figura 1).

Figura 1. Consumo de ansiolíticos e hipnóticos en España



El grupo de hipnóticos y sedantes experimentó un incremento del 81,8%, mientras que el de los ansiolíticos aumentó un 46,8% (figuras 2 y 3).

Figura 2. Consumo de ansiolíticos (N05B) en España

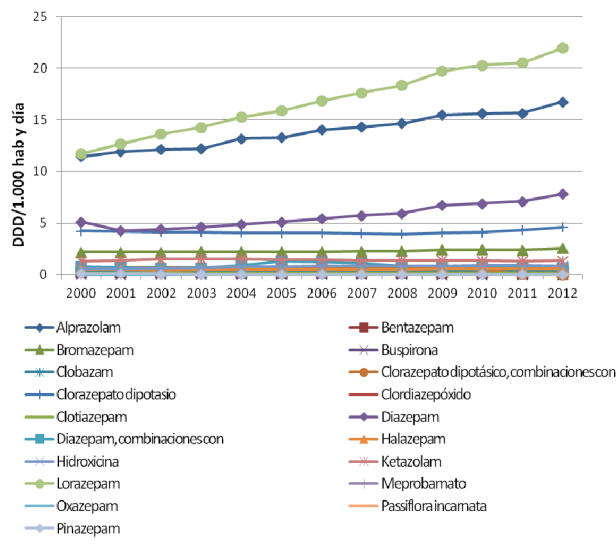
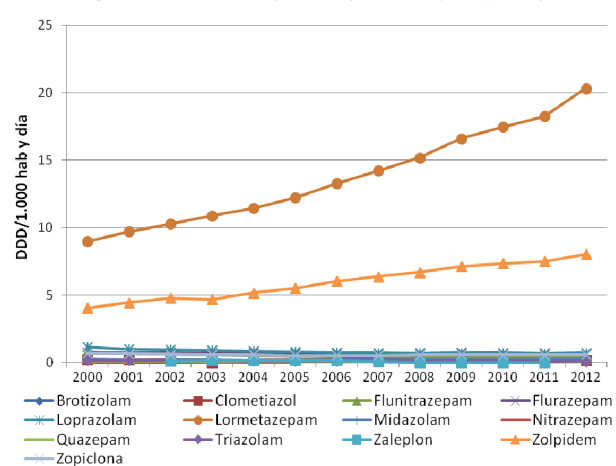
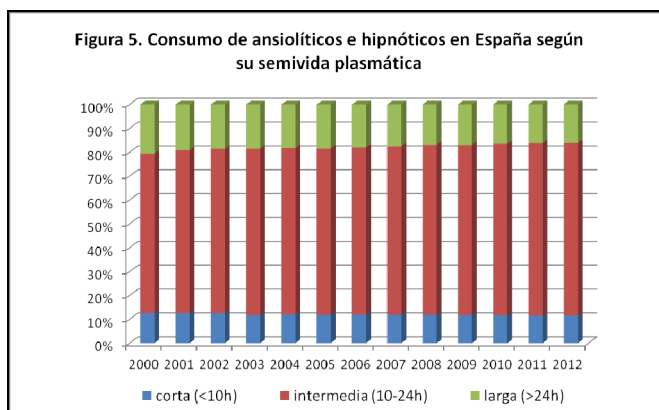
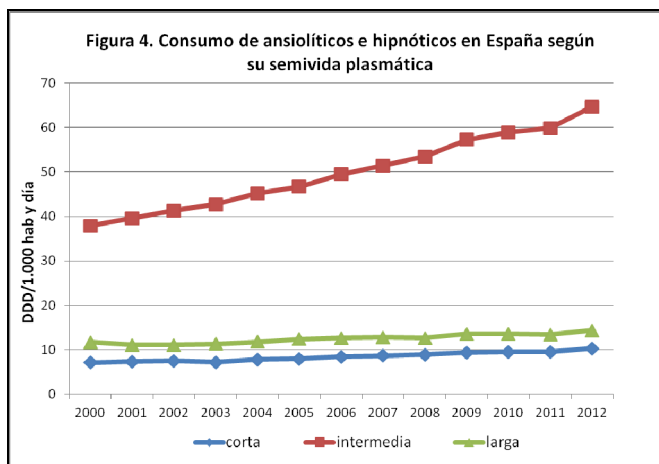


Figura 3. Consumo de hipnóticos y sedantes (N05C) en España.



Se observó un incremento sostenido del 2% al 3 % anual, con excepción de los años 2004 y 2006, en los que el incremento fue del 6% y 5% respectivamente y los años 2008 y 2011 que fueron los que experimentaron un mayor incremento en el consumo de toda la serie (7% y 8% respectivamente).

Atendiendo a la duración de acción, los ansiolíticos e hipnóticos más consumidos en términos absolutos, fueron los de acción intermedia, seguidos de los de acción larga. El mayor incremento de uso se registró también en los de acción intermedia, seguidos de los de acción corta (70,4% y 44,1%, respectivamente) (figura 4 y 5).



Los hipnóticos y sedantes más consumidos en el año 2012 (tabla 1) fueron lormetazepam y zolpiden con 20,3 y 8,0 DHD respectivamente. Estos fármacos fueron los que experimentaron un mayor incremento de uso (126% y 98% durante el periodo estudio, respectivamente). Por el contrario, triazolam, flunitrazepam, quazepam, loprazolam y clometiazol son los que experimentaron el descenso más acusado en su consumo (tabla 1). Los ansiolíticos más consumidos en el año 2012 fueron lorazepam seguido de alprazolam (22,0 y 16,7 DHD, respectivamente). El incremento más importante se registró para lorazepam y hidroxizina (87,6% y 56,6%, respectivamente), seguidos de diazepam y alprazolam (52,2 % y 46,4% respectivamente). Se observó un descenso en el uso de pinazepam, bentazepam y clotiazepam (tabla 1).

Más información en: <http://tinvurl.com/pkl7zja>

REFERENCIAS

- Hollingsworth SA, Siskind DJ. Anxiolytic, hypnotic and sedative medication use in Australia. *Pharmacoepidemiol Drug Saf.* 2010;19(3):280-8.
- Lagnaoui R, Depont F, Fourrier A, Abouelfath A, Bégaud B, Verdoux H, et al. Patterns and correlates of benzodiazepine use in the French general population. *Eur J Clin Pharmacol.* 2004;60(7):523-9.
- Rayón P, Montero D, Santamaría B, Madurga M, De Abajo FJ. Benzodiazepines consumption in Spain. *Eur J Clin Pharmacol* 1997; 52: 321-3.
- García del Pozo J, De Abajo F.J, Carvajal A, Montero D, Madurga M, García del Pozo V. Utilización de ansiolíticos e hipnóticos en España (1995–2002). *Rev. Esp. Salud Publica* 2004;78 (3): 379-387.
- Simó Miñana J. Utilización de medicamentos en España y en Europa. *Aten Primaria.* 2012; 44(6):335-47.
- Khong TP, de Vries F, Goldenberg JS, Klungel OH, Robinson NJ, Ibáñez L, Petri H. Potential impact of benzodiazepine use on the rate of hip fractures in five large European countries and the United States *Calcif Tissue Int.* 2012;91(1):24-31.
- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Secretaría de Estado de Servicios Sociales e Igualdad. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. Encuesta sobre alcohol y drogas en población general en España: EDADES 2011-2012. 2013. Disponible en: <http://www.pnsd.msc.es/Categoria2/observa/pdf/EDADES2011.pdf>
- Billioti de Gage S, Bégaud B, Bazin F, Verdoux H, Dartigues JF, Pérès K, Kurth T, Pariente A. [Benzodiazepine use and risk of dementia: prospective population based study.](#) *BMJ.* 2012;27;345.
- Vicente Sánchez MP, Macías Saint-Gerons D, de la Fuente Honrubia C, González Bermejo D, Montero Corominas D, Catalá-López F. Evolución del uso de medicamentos ansiolíticos e hipnóticos en España durante el periodo 2000-2011. *Rev Esp Salud Publica.* 2013;87(3):247-5



Tabla 1. Utilización de ansiolíticos e hipnóticos en España. Datos expresados en DDD/1.000 hab y día. Sistema Nacional de Salud													
	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012
Alprazolam	11,44	11,92	12,11	12,19	13,19	13,29	14,02	14,32	14,65	15,48	15,62	15,66	16,75
Bentazepam	0,26	0,25	0,24	0,22	0,20	0,18	0,17	0,16	0,15	0,15	0,14	0,14	0,25
Bromazepam	2,17	2,17	2,19	2,22	2,23	2,20	2,23	2,25	2,28	2,41	2,40	2,39	2,57
Buspirona ^a	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,01	<0,01	<0,01	<0,01	
Clobazam	0,37	0,36	0,34	0,33	0,34	0,33	0,33	0,33	0,33	0,34	0,34	0,35	0,38
Clorazepato dipotásico, combinaciones ^a	0,67	0,70	0,71	0,72	0,72	0,72	0,73	0,73	0,73	0,71	0,50	<0,01	
Clorazepato dipotasio	4,23	4,17	4,11	4,12	4,07	4,02	4,02	3,98	3,95	4,05	4,08	4,34	4,60
Clordiazepóxido	0,06	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	<0,01	<0,01	<0,01
Clotiazepam	0,18	0,18	0,17	0,16	0,15	0,15	0,14	0,14	0,14	0,14	0,14	0,13	0,13
Diazepam	5,13	4,25	4,42	4,63	4,87	5,12	5,44	5,74	5,95	6,73	6,91	7,11	7,81
Diazepam, combinaciones	0,76	0,69	0,64	0,64	0,89	1,32	1,27	1,13	0,84	0,84	0,79	0,75	0,68
Halazepam	0,52	0,46	0,46	0,47	0,47	0,47	0,48	0,48	0,49	0,53	0,53	0,53	0,56
Hidroxizina	0,53	0,59	0,64	0,68	0,74	0,76	0,81	0,84	0,86	0,86	0,89	0,91	0,83
Ketazolam	1,32	1,40	1,50	1,52	1,51	1,47	1,44	1,41	1,39	1,41	1,37	1,34	1,35
Lorazepam	11,72	12,69	13,63	14,29	15,28	15,87	16,85	17,64	18,34	19,71	20,31	20,52	21,99
Meprobamato ^b	0,01	0,01	0,01										
Oxazepam ^c	0,01	<0,01	<0,01	<0,01	<0,01								
Passiflora incarnata						0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,04	0,02
Pinazepam	0,07	0,07	0,05	0,04	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03
Total ansiolíticos	39,48	39,94	41,22	42,25	44,71	45,98	48,03	49,25	50,17	53,43	54,09	54,22	57,95

MINISTERIO DE SANIDAD,
SERVICIOS SOCIALES E
IGUALDAD

Agencia Española de
Medicamentos y Productos
Sanitarios, AEMPS

Tabla 1. Utilización de ansiolíticos e hipnóticos en España. Datos expresados en DDD/1.000 hab y día. Sistema Nacional de Salud													
	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012
Brotizolam	0,23	0,21	0,20	0,18	0,17	0,16	0,16	0,15	0,15	0,15	0,15	0,14	0,14
Clometiazol	0,20	0,20	0,18	0,00	0,21	0,22	0,23	0,23	0,24	0,25	0,26	0,15	0,16
Flunitrazepam ^d	0,80	0,67	0,60	0,55	0,51	0,48	0,46	0,44	0,43	0,43	0,42	0,40	0,40
Flurazepam	0,73	0,73	0,72	0,68	0,70	0,70	0,69	0,69	0,69	0,72	0,70	0,69	0,72
Loprazolam	1,14	1,01	0,95	0,89	0,85	0,78	0,74	0,71	0,69	0,71	0,69	0,66	0,67
Lormetazepam	8,99	9,71	10,28	10,88	11,43	12,22	13,27	14,20	15,19	16,59	17,47	18,26	20,32
Midazolam	0,18	0,18	0,17	0,17	0,17	0,17	0,18	0,19	0,19	0,20	0,21	0,21	0,24
Quazepam	0,09	0,08	0,07	0,06	0,06	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05
Triazolam	0,17	0,15	0,14	0,13	0,12	0,11	0,10	0,10	0,09	0,09	0,08	0,07	0,07
Zaleplon			0,10	0,16	0,15	0,15	0,15	0,05	<0,01	<0,01	<0,01	<0,01	<0,01
Zolpidem	4,05	4,44	4,76	4,67	5,17	5,49	6,02	6,38	6,68	7,13	7,33	7,50	8,04
Zopiclona	0,69	0,65	0,61	0,57	0,56	0,54	0,54	0,54	0,55	0,57	0,56	0,55	0,56
Total hipnóticos	17,25	18,03	18,76	18,96	20,11	21,07	22,57	23,72	24,94	26,89	27,89	28,68	31,37
TOTAL GENERAL	56,73	57,97	59,99	61,21	64,83	67,05	70,61	72,96	75,11	80,33	81,99	82,91	89,31

a) Autorización anulada en 2011. b) Autorización anulada en 2002. c) Autorización anulada en 2004. d) Autorización anulada en 2013